

鄂尔多斯市科技计划项目申报书

项目名称：蒙医放血治疗对高脂血症的临床研究

申报单位：鄂托克旗蒙医综合医院

合作单位：

推荐单位：鄂托克旗工信和科技局

填报日期：2021年12月30日

项目概况

项目名称	蒙医放血治疗对高脂血症的临床研究		
申报单位	鄂托克旗蒙医综合医院		
所属技术领域	A、农牧业 B 生态 C、能源 D、化工 E、装备制造 F、材料 G、信息 H、生物医药 I、环保 L、社会发展 M、创新平台载体 N、其他		
	社会发展		
项目类别	A、应用技术与开发 B、科技合作		
	应用技术与开发		
指南代码	1005		
项目内容摘要 (300 字以内)	<p>人体血脂是血浆内中性脂肪与类脂的总称，在人体中广泛分布，也是生命细胞进行基础代谢的重要物质。高脂血症即患者的血脂水平升高，且该疾病容易对人体健康产生危害并诱发动脉粥样硬化、胰腺炎以及冠心病等疾病，吸烟、饮酒、糖尿病、肥胖和超重等人群等均是高脂血症的易患病群体。本项目通过蒙医放血疗法临床研究，制定出一套高效可行的放血治疗高血脂的技术规范，为预防心脑血管疾病、群众看病贵、看病难做出微薄的贡献。</p>		
联系人	图娅	电话	15548651354
经费概算（万元）	总投资	60.00	其中申请财政资金 60.00
实施年限	2	申报年度	2021

一、项目背景意义及国内外研究进展

(1) 背景：

高血脂症即患者的血脂水平升高，且该疾病容易对人体健康产生危害并诱发动脉粥样硬化、胰腺炎以及冠心病等疾病，吸烟、饮酒、糖尿病、肥胖和超重等人群等均是高血脂症的易患病群体。蒙医中有个治疗法叫刺血治疗法，主要用于降低患者“三高”或者治疗肝阳上亢血热头痛等，是历史悠久的较成熟的传统疗法。鄂托克旗蒙医综合医院内科在近十来年的临床工作中发现除了刺血治疗外，通过从患者肘部内则静脉处放血治疗对患者的高血脂、高血压、高血糖的治疗有很好的疗效，放血治疗隶属蒙医刺血治疗范畴，也是刺血治疗的延伸应用。

近几年，在我院因“三高”住院人数每年不低于 1000 人，并有逐年增多趋势，患者除了当地患者外还有周边乌审旗、鄂托克前旗、杭锦旗、宁夏石嘴山、陕西定边等地区的患者。鄂托克旗蒙医综合医院内科通过采用蒙医药传统特色治疗和蒙医适宜技术的开展，在内科常见多发慢性病的治疗尚取得了显著疗效，放血治疗是其中实用性很强的一项治疗技术，通过本项目的实施，我院将进一步规范放血治疗的技术规范，力求从根本上解决患者的难题。

我院有着条件成熟的蒙医传统综合治疗室，并致力于开展传统适宜技术的研究，拥有较高科研水平的团队，科室成员熟练掌握传统蒙医疗术的理论和实践技能。近几年，陆续与北京武警医院、内蒙古国际蒙医院、石嘴山人民医院等多家医院建立了合作关系，在人才培养、关键技术攻关方面取得了一定的成效。

(2) 意义:

因生活质量不断提高,我国“三高”人群、心脑血管疾病人群占比较大,患者需终身服用降脂降压药以控制病情,常年服药对病患本身的健康和经济方面都会有很大的负担,放血治疗属于外治疗法,具有疗程短、无毒副作用、痛苦小、费用低等优势,对心脑血管系的慢性疾病起到很好的预防作用。我院在之前研究基础上,拟进一步对患者的放血量、放血次数、放血间隔等进行临床试验,力求达到最好的治疗效果,为广大患者提供一个廉价、便捷的治疗方法,为解决人民群众预防疾病和看病难的问题做出微薄的贡献。

二、项目主要内容

项目期内通过选择符合条件的 100 名患者(每年五十名),进行肘部内则静脉处放血治疗,从放血量、放血次数、放血间隔来确定适宜于患者的最佳治疗方法;分析所有项目患者的治疗数据并进行统计学处理,得出一套规范的治疗高血脂症的放血疗法。

三、项目创新点

人体血脂是血浆内中性脂肪与类脂的总称,在人体中广泛分布,也是生命细胞进行基础代谢的重要物质。甘油三酯是人体能量代谢的重要参与物质,胆固醇在合成细胞浆膜、胆汁酸以及类固醇激素中均发挥着不可替代的重要作用,然而高血脂症患者的

血脂水平升高，也对于生命健康产生了严重的威胁。许多患者患病后并无典型症状，在体检或出现并发症后发现，随着血脂水平的持续升高，还可能诱发冠心病以及动脉粥样硬化等心血管疾病，对于患者健康安全具有较大影响，所以对于高血脂症患者进行及早有效的治疗至关重要。放血疗法属于蒙医学中比较经典的外治疗法，可发挥活血通脉清洁血液以等作用。在蒙医放血疗法中无需应用现代化的医学技术，然而对于医生的操作技术以及理论基础等均具有极高要求。在放血的过程中需要格掌握原则、适应症、部位以及放血时机等，并且蒙医放血疗法的运用可以有效改善患者的血脂水平以及血液黏稠度，有利于缓解疼痛并达到净化血液的治疗目的，同时该治疗方法操作简单、副作用较小、费用低，有利于预防各类心脑血管疾病。

四、项目目标

1、技术指标

患者分别在治疗前后抽取静脉血，并对各项血脂指标进行检测。

疗效评估：

治愈：即患者的头痛、胸闷、身体疲乏等症状消失，血脂指标恢复到正常范围；

显效：即患者的症状显著改善，血脂指标改善并趋于正常；

有效：即患者的症状、血脂指标均有所缓解；

无效：即患者的症状及血脂指标均未改善。

2、成果指标：

制定一套完善的放血疗法诊疗高血脂症的技术规范；培养硕士研究生 1-2 名；发表高质量论文 1 篇，申请或获得专利 1 项。

3、效益指标

高血脂患者必须常年服用药物以控制病情的进一步加重，按每一名患者一年服用药物需花费 2000 元计算，十年需花费 20000 元；放血疗法控制患者达到正常血脂水平需花费 3000 元，1000 名患者十年之内就能节省 1700 万的医药费。

五、项目主要方法、技术路线

抽取本院 100 例高血脂症患者，性别：男 / 女：50/50；年龄 37-76 岁，均值为 (52.6 ± 0.3) 岁；高血脂症病程 5 个月-16 年，均值 (5.9 ± 0.3) 年。患者均于治疗前后进行血脂检查，且治疗前符合总胆固醇 (TC) $\geq 6.14\text{mmol/L}$ 、甘油三酯 (TG) $\geq 2.26\text{mmol/L}$ 、高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) $< 1.04\text{mmol/L}$ 、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) $> 4.14\text{mmol/L}$ 上述 1 项或多项，症状为：头痛、胸闷、身体疲乏、肢体麻木及视物模糊等。

临床研究分为两个诊疗阶段，每个阶段对 50 名患者进行不同放血量、放血间隔、放血次数的诊疗手段，治疗期间通过放血量、放血间隔、放血次数的调整以达到最好的治疗效果。将每个病人的数据进行统计处理，得出放血治疗高血脂症的最有治疗组合。

六、项目计划进度安排

2022年2月-2022年4月 收集文献资料，制定研究方案；
请专家论证课题研究思路和内容，完善项目研究方案。

2022年4月-2023年12月 对100名患者分俩批次进行差异化治疗，记录数据。

2023年12月-2024年2月 整理数据进行统计学分析，编写
论文、申请专利。

七、经费来源及申请资金预算

(一) 经费来源

单位：万元

分 类	总 额	自 筹	贷 款	申请财政资金
金 额	60.00	0.00	0.00	60.00

(二) 经费预算（申请财政资金部分）

单位：万元

预算科目名称	预算数	备注
总 计	60.00	
直接费用合计：	50.00	
1. 设备费	0.00	
(1) 购置设备费	0.00	
(2) 试制设备费	0.00	
(3) 设备升级改造与租赁费	0.00	
2. 材料费	16.00	
3. 测试化验加工费	24.00	
4. 燃料动力费	0.00	
5. 会议/差旅/国际合作与交流费	3.00	
6. 出版/文献/信息传播/知识产权事务费	2.00	
7. 劳务费	0.00	
8. 专家咨询费	2.00	
9. 其他	3.00	
间接费用合计：	10.00	
1. 仪器设备房屋使用或折旧	0.00	
2. 水、电、气、暖	0.00	
3. 有关管理费用	10.00	
4. 绩效支出	0.00	

预算科目开支范围说明

直接费用：指在科研项目实施过程中发生的与之直接相关的费用。

(一) 设备费, 指在项目研究开发过程中购置或试制专用仪器设备、对现有仪器设备进行升级改造以及租赁外单位仪器设备而发生的费用。

(二) 材料费, 指在项目研究开发过程中消耗的各种原材料、辅助材料、低值易耗品等的采购及运输、装卸、整理等费用。

(三) 测试化验加工费, 指在项目研究开发过程中支付给外单位(包括项目承担单位内部独立经济核算单位)的检验、测试、化验及加工等费用。

(四) 燃料动力费, 指在项目研究开发过程中相关大型仪器设备、专用科学装置等运行发生的可以单独计量的水、电、气、燃料消耗等费用。

(五) 会议/差旅/国际合作与交流费, 是指在项目研究开发过程中发生的差旅费、会议费和国际合作与交流费。

会议费, 指项目研究开发过程中组织召开学术研讨、咨询以及协调项目等会议而发生的费用;

差旅费, 指项目研究开发过程中开展或参加科学实验(试验)、科学考察、业务调研、学术交流等所发生的外埠差旅费、市内交通费等费用;

国际合作与交流费, 指项目研究开发过程中项目研究人员出国(境)参加学术交流活动及国(境)外专家来我市所需要的费用。

(六) 出版/文献/信息传播/知识产权事务费, 指在项目研究开发过程中, 需要支付的出版费、资料费、专用软件购买费、专业技术购买费、文献检索费、专业通信费、专利申请及其他知识产权事务以及科普宣传等费用。

(七) 劳务费, 指支付给参与项目实施的硕士研究生、博士生、访问学者以及项目聘用的研究人员、科研辅助人员等劳务费, 以及临时聘用人员的社会保险补助费用。项目聘用人员的劳务费开支标准, 参照所在地科学研究和技术服务业务从业人员平均工资水平, 根据其在项目研究中承担的工作任务确定, 其社会保险补助纳入劳务费科目列支, 劳务费不设比例限制, 由项目承担单位和科研人员据实编制。

(八) 咨询费, 指在项目研究开发过程中支付给临时聘请的咨询专家的费用。

(九) 其他支出, 指与项目研究开发相关且不能列入上述科目的其他必要费用。

间接费用: 是指承担项目承担单位在组织实施项目过程中发生的, 无法在直接费用中列支的相关费用。主要包括项目承担单位为项目研究开发提供的现有仪器设备及房屋使用折旧, 水、电、气、暖消耗, 有关管理费用的补助支出, 以及绩效支出等。其中绩效支出不设比例限制。间接费用使用分段超额累退比例法计算并实行总额控制, 核定比例提高到不超过财政资金扣除设备购置费的一定比例: 500 万元以下(包括 500 万元)不超过 20%; 500 万元至 1000 万元(包括 1000 万元)不超过 15%; 1000 万元以上不超过 13%。

八、承担项目的技术力量

(一) 项目负责人情况

姓名	图娅	性别	女	年龄	52
政治面貌	群众	职务	内科主任	职称	高级
所学专业	蒙医	学历	学士学位		
主要成就	<p>自 1992.7 月毕业后一直从事蒙医内科专业，曾多次前往上级专科医院进修学习，2012 年任命为内科住院部主任，经常参与医院内、其他医院各科室开展的会诊，擅长运用蒙医治疗法处理各种临床疑难问题，尤其在治疗心脑血管疾病和慢性病焦虑抑郁症等方面积累了丰富的经验。</p> <p>2015 年至 2018 年作为内蒙古老蒙医专家学术经验继承指导老师，带领多名学生完成了蒙药达日布-5 的雾化化痰治疗的临床观察；2019 年至今进行了放血治疗高脂血症的临床观察，获得了基础性研究数据。</p>				

(二) 项目参加主要人员情况

姓名	性别	年龄	专业及程度	职称	工作单位
格古林	女	33	蒙医	中级	鄂托克旗蒙医综合医院
乌云巴拉	女	44	蒙医	高级	鄂托克旗蒙医综合医院
包明桂	女	38	蒙医	中级	鄂托克旗蒙医综合医院
水晶	男	39	蒙医	中级	鄂托克旗蒙医综合医院
贡吉德玛	女	31	蒙医	初级	鄂托克旗蒙医综合医院

(三) 项目参加人员总体情况

总人数	高级职称	中级职称	博士	硕士	其它

6	2	3	0	1	5
---	---	---	---	---	---

九、项目支撑条件

鄂托克旗蒙医综合医院建于一九七七年，是一所集蒙医科研、教学、蒙医医疗、康复保健于一体的二级甲等蒙医综合医院，自治区示范蒙医院，鄂尔多斯市蒙医胃肠病治疗研究中心，鄂尔多斯市蒙医传统骨伤治疗研究中心。医院占地面积 12829.03 m²，建筑面积 14145 m²，现有职工 179 名，其中高级职称 33 人，中级职称 30 人，编制床位 150 张，实际开放床位 120 张，临床科室 14 个，辅助科室 8 个，职能科室 9 个，2020 年业务总收入 3231 万元，门诊人数 99325 人次，出院人数 2473 人次，病床使用率 76.23%。在四十余年的发展历程中特别是推进公立医院改革试点以来鄂托克旗蒙医综合医院积极响应“大专科、小综合”办院方针，重点打造了骨伤科、胃肠科、疗术科 3 个自治区重点专科及蒙医内科、康复科 2 个市级重点专科，现蒙医内科正在申报自治区重点专科过程中，以重点带动全院，推动医院高质量发展。

我院内科是医院主要科室，是市级重点专科，现正在申报自治区重点专科。内科病区现有医护人员 20 名，病区与内蒙国际蒙医院、康巴什蒙医医北京武警总医院、北京市中西医结合医院等上级医院有长期的远程会诊合作关系。内科在蒙西医结合治疗胃肠病、肝胆病、高血压、冠心病、眩晕症、慢支、肺气肿、肺心病、心力衰竭、糖尿病、肾脏疾病等方面有特色优势，发挥蒙医特色治疗心脑血管病和胃肠病是我们的主要研究

方向。

十、项目实施组织措施

组织管理形式

1. 在医院院长和医务科的直接领导下，科室主管组织实施完成各项研究工作。

2. 实施研究过程由项目负责人来负责组织管理，管理项目准备开始到研究过程及最后的分析总结报告。科室里主要参与大夫门全程参加具体治疗总结工作。

3. 聘请一名三甲医院蒙医专家做理论与技术指导。

项目实施管理

1. 项目负责人负责管理全过程，严格掌握研究进度控制与管理，保证从课题准备开始到具体研究过程和最后的总结每个阶段均作出阶段总结分析，进一步完善各项内容进入下一阶段的工作。对组织内部进行多样奖励手段，保证课题顺利进行。

2. 由负责人管理完成对接上级专家，进行技术和理论指导工作。

3. 课题结束时阶段负责人组织请专家，组织课题全体成员参加讨论总结，写论文，做报告，结束课题。

十一、申请单位意见

申请单位意见：

单位负责人（签字或签章）：

（申请单位盖章）

年 月 日

十二、推荐单位意见

推荐单位意见：

单位负责人（签字或签章）：

（推荐单位盖章）

年 月 日

十三、相关附件（与项目相关的佐证材料）

- 1、法人证书
- 2、项目负责人证书
- 3、财务报表
- 4、项目参与人员职称证书